

Veckobrev nr. 37

## Tiden

Idag var jag allt annat än pigg när jag hoppade ur sänghalmen för att väcka tuppen. Konstigt att en timme har så stor betydelse. De som argumenterar mot sommartid brukar hänvisa till statistik som visar att antalet olyckor ökar när vi blir snuvade på en timmes sömn. Andra [morgontrötta?] argumenterar för att skolstarten borde senareläggas en timme året runt. Vissa har aldrig tid när man frågar dem om en tjänst. Andra har all tid i världen. Somliga slösar med andras tid genom att ständigt komma för sent till möten. Det vore med andra ord värt flera nobelpris om vi kunde få allas inbyggda klockor att gå i takt.



På hemsidan står det att vi är Uppsalas piggaste klubb. Det finns ingen klubb som har tidigare starttid än vi och jag vågar påstå att det inte finns någon klubb som slår oss i grenen *Service above self*. Vi tillhör dem som hinner med mycket och vi kan hinna mer — om vi vill.

Det kommer tack till klubben från frontförbanden i Ukraina litet då och nu. [Du finner ett exempel här](#). Texten *The army can be strong and unbreakable due to the resistance of the Ukrainian people and the help of our allies... We understand our role in defending the territorial integrity and sovereignty of Ukraine!* visar att de förstått sin roll och att de är beroende av vår hjälp för att hålla emot.

**TISDAG 2 april** 07:30 - 08:30; hotell Duvan, festvåningen 1 tr.

**HUR LJUSET STYR BIOLOGISKA KLOCKOR** — *Dan Larhammar, professor vid UU*

Nattuggla eller uppe med tuppen? Dygnsrytmen styrs av både gener och solljus. Dan redogör för hur vårt intrikata klockmaskineri, som finns i flera av våra organ, samordnas av hormonet melatonin. Upp-täckten av de gener som reglerar biologiska klockor belönades med Nobelpris 2017. Genvarianter har upptäckts som bidrar till skillnader mellan individer i dygnsrytmens reglering. Denna nyvunna kunskap om hur klockmaskineriet fungerar öppnar möjligheter till både beteendemässiga och farmakologiska strategier för att påverka dygnsrytm och vakenhet/sömn.

**Gästvärd:** Lasse Kjellén

**TISDAG 9 april** 07:30 - 08:30; hotell Duvan, festvåningen 1 tr.

**FRAMTIDA KÄRNKRAFTER**— *Henrik Sjöstrand, lektor vid inst. för fysik och astronomi*

En vattenkokare och en ångturbin, hur svårt kan de va? Som vanligt lurar djävulen bland detaljerna. Bränsleval, reaktortyp, storlek, säkerhet, mängden avfall och dess giftighet, är några aspekter som bör beaktas när man överväger framtida kärnkraft. Henrik, som är expert på tillämpad kärnfysik, förklarar hur de olika teknikerna fungerar och beskriver vad konsekvensen blir av de val man gör. Vi får även en inblick i utvecklingen av haveritåliga bränslen och säkra förvaringsmetoder för avfallet.

**Gästvärd 9/4:** Anna-Christina Hedlund

**Klädkod 21 maj** kl. 18-20 då vi besöker Uppsala Moské.

På begäran kan jag berätta att alla med öppet sinne är välkomna till Uppsala moské oavsett klädsel. Men det är dålig stil att gå i shorts, kort kjol eller väldigt urringat. Av hänsyn till ordinarie moskébesökare är det bäst att bära kläder som täcker såväl armar som ben.

Allt gott!

Per