

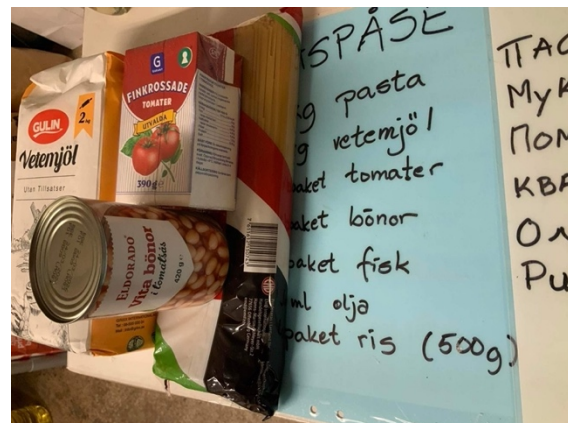


Refugee Support Uppsala (RSU) är ett projekt helt i Rotarys anda. Allt arbete är ideellt och alla donationer går [till 100%] till basvaror för de mest behövande.



Gluntens medlem Maria Fredlund (årets Eldsjäl) är ordförande i projektgruppen och dess primus motor. Magnus Torneus, mer känd som Mankan och ägare av [Rough Stuff](#), är en annan drivande kraft. RSU bedriver sin verksamhet med Mankans galleri i hörnet Norrtäljegatan/Väderkvarnsgatan som bas. [Mankan står för hyran].

De som vill ha förnödenheter får ansöka om det. RSU kontrollerar om familjen tillhör dem som är mest behov av hjälp. Godkänns ansökan får familjen tillstånd att komma till lagret i Mankans galleri en gång i månaden för att hämta det som familjen behöver för att klara sig. Att leva på det statliga bidraget 61 kr om dagen är helt enkelt inte möjligt.



Hur du kan bidra

Bidrag som kommer in via Rotary Hjälpers 90-konto används endast till inköp av vetemjöl, olja, pasta, ris, krossade tomater och bönor. Rotary Hjälper och Glunten Rotary garanterar att ditt bidrag går till dessa basvaror och inget annat. Ett baspaket (se bilden ovan t.h.) kostar 80 kr. Du kan bidra till valfritt antal matpaket genom att använda QR-koden nedan. (Koden leder till Rotary Hjälpers 90-konto.)



Gåvobevis utfärdas på begäran av uppsala-glunten@rotary.se för min. 10 gåvobevis.



Lämna gärna in

Alternativt kan du bidra genom att lämna in önskade varor till RSU på Norrtäljegatan 9A.



Basvarorna (se föregående sida) behövs alltid. En mer komplett lista på vad det är bra om du kommer med finns här nedanför. På RSUs hemsida <https://refugeesupport.se/galleriet> ser du vad som behövs för stunden.

Vetemjöl (2kg-förpackningar)
Olja (solros, raps)
Pasta (gärna spaghetti, 1kg-förp)
Krossade tomater
Konserver: tonfisk, makrill, skinka etc.
Potatis
Lök
Morot
Vitkål
Böner, ärtor
Havregryn
Rödbetor (färska hela)
Pesto
Frukt (bananer, äpplen, apelsiner)

Godis och snacks till barnen
Kaffe, te
Hårdbrod av olika slag med lång hylltid
(Endast matprodukter som förvaras som torrvaror)

FÖR BEBISAR
Mjölkersättning
Nässprej för små barn
Tvättservetter
Babysemp alla åldrar.
Blöjor stl från 4-6 (gärna byxblöjor)
Gröt
Mjukgörande kräm

FÖR VUXNA
Tvättmedel (sensitive)
Alvedon
Ipren (Ibuprofen)
Loratadin
Deodorant
Tvål, schampo (välj oparfymerat eller sensitive på alla produkter)
Bindor
Trosskydd
Nässpray



Kassarna plockas ihop

[Kontakta Maria](#) om du vill hjälpa till att hantera varorna (handla in, fylla på hyllorna i lagret, plocka ihop det som familjerna behöver, etc.) och/eller hjälpa till med administrationen.



Mer information om Refugee Support Uppsala finns [på nätet](#) och [Facebook](#)
Mer information om Rotary Hjälper: <https://www.rotaryhjalper.se>